

**Carla, dacci una breve presentazione di te e della tua attività.**

*Sono Carla Cosco, psicoterapeuta specializzata in psicoterapia familiare e ho conosciuto il Baby Sensory tramite mia sorella che vive in Inghilterra; avendo subito intuito le ricadute che questo poteva avere sia sullo sviluppo del bambino sia del nucleo familiare, ho deciso di "importarlo" in Italia, per cui mi sono avventurata in questa iniziativa, essendo la prima in Italia; d'altronde questa ben si collegava con la mia attività di psicoterapeuta anche perché mi consente di mettere in gioco le mie competenze tecniche e professionali. Il Baby Sensory è un programma sviluppato da Lin Day (una psicopedagogista inglese) che consiste in incontri settimanali della durata di un'ora rivolti ai genitori con bambini di età compresa tra zero e 15 – 18 mesi. Ogni settimana ci sono attività diverse finalizzate alla stimolazione sensoriale, del linguaggio, cognitiva, motoria, relazionale e affettiva del bambino, quindi si lavora su tutto ciò che serve ad un bambino in crescita. Il primo anno di vita è quello in cui il cervello cresce maggiormente; di conseguenza questi stimoli non fanno che aumentare le sinapsi e quindi aumentare fisiologicamente il volume del cervello e potenziare quelle capacità che serviranno al bambino durante la crescita. Ci sono attività di vario tipo: stimolazioni specifiche per i cinque sensi e poi attività in cui si punta molto sulla relazione genitore – bambino, perché la relazione si costruisce in questa fase d'età e poi si lavora anche sulla socializzazione, per cui i bambini avranno migliori capacità relazionali, comunicative e saranno più facilitati nell'apprendimento scolastico.*

**Cosa ti rende differente dai tuoi concorrenti? Qual è il tuo vantaggio competitivo?**

*Nel mio caso semplicemente non c'è concorrenza; sono l'unica in Italia a fare questo tipo di lavoro. Opero sul territorio di Catanzaro, in cui conduco personalmente i gruppi, mentre alcune colleghe conducono per me i gruppi a Soverato, Crotona e Reggio Emilia e stiamo per iniziare a Roma; sono state affiliate a me in quanto Master Franchisee anche Malta e Zurigo. Il vantaggio competitivo è sicuramente l'innovatività del servizio.*

**Come ti è venuta l'idea e come l'hai messa in pratica?**

*L'idea mi è venuta visitando uno di questi gruppi in Inghilterra che erano frequentati da mia sorella insieme al suo bambino e ho capito immediatamente la ricaduta che poteva avere. L'ho messa in pratica andando in Inghilterra a formarmi, dopodiché ho iniziato a promuovere questo tipo di iniziativa tramite i pediatri e le strutture preposte, ma anche veicolandole attraverso le ludoteche e in generale proponendomi personalmente.*

**Quando hai capito di avercela fatta?**

*I primi due anni sono stati molto duri. Ho capito di avercela fatta a settembre del terzo anno di attività, quando quattro asili nido mi hanno chiamata senza che mi dovessi proporre personalmente, poi ho iniziato a ricevere tutta una serie di contatti, ad esempio giornalisti che mi volevano intervistare (sono usciti diversi articoli nell'arco dello scorso inverno) e poi mi hanno contattata le mamme che hanno sentito parlare di me, quindi hanno toccato con mano l'efficacia e la validità del programma.*

**Come ti rapporti alla Crisi attuale?**

*Non soffro la crisi. Questo è un servizio che il genitore sceglie di seguire per il bene del bambino, non è richiesta una cifra esosa per cui riesce a fronteggiare questo tipo di spesa anche perché lo fa il genitore che ci crede. Se ci credi, i 10 euro per fare l'incontro li trovi.*

**Suggerisci una strategia di successo per chi vuole avviare una attività.**

*Nel mio caso una cosa che ha funzionato è il passaparola; poi la presenza costante sul territorio attraverso la promozione, dagli spot alla locandina e in generale la creazione di una rete con chi può essere coinvolto nello sviluppo del bambino a vari livelli, dal pediatra all'asilo nido, al consultorio... A monte di tutto comunque c'è l'innovatività del servizio.*

Riferimenti: [www.babysensory.it](http://www.babysensory.it), [info@babysensory.it](mailto:info@babysensory.it), Facebook: baby sensory italia